

Plan/Hall	Konstgräsplanen	Sjömarkskolans idrottshall		Konstgräsplanen	Konstgräsplanen	Konstgräsplanen
	Sjömarken			Sandevi (närmst stugan)	Sandevi (Bortre halva)	Sandevi (mitten)
Måndag						
16.00-16.30						
16.30-17.00		F15/16				
17.15-17.30		F15/16			Herr	
17.30-18.00	P2016/Prel. SIF stim.trän				Herr	
18.00-18.30	P2016/Prel. SIF stim.trän				Herr	
18.30-19.00	P2013					
19.00-19.30	P2013			P12 (sista träningen)		
19.30 - 20:00	P2013				SIFSIF P2011	
20:00 - 20:30					SIFSIF P2011	Sandhult
20:30-21:30						Sandhult
Tisdag						Sandhult
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00-17.30						
17.30-18.00	F13	P19 (17:30 - 18:30)			P2016	
18.00-18.30	F13	P19 (17:30 - 18:30)			P2016	
18.30-19.00	F13	F17/18 (18:30 - 19:30)			P2016	
19.00-19.45	P10	F17/18 (18:30 - 19:30)		Herr- U	Dam/Damjunior	
19.45-20:30	P10			Herr- U	Dam/Damjunior	
Onsdag						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.00 -17.30						
17.30-18.00	P16			Herr		
18.00-18.30	P16			Herr		
18.30-19.00	P16			Herr		
19.00-19.45	P12					
19.45-20:30	P12					
20:30-21:00						
Torsdag						
16.00-16.30						
16.30-17.00						
17.15-17.30	P15					
17.30-18.00	P15	P18 (17:30 - 18:30)		Herr	P16	
18.00-18.30	P15	P18 (17:30 - 18:30)		Herr	P16	
18.30-19.00		P17 (18:30 - 19:30)		Herr		
19.00-19.30		P17 (18:30 - 19:30)				
19.30 - 20:00	SIFSIF P11			P10	Herr-U	
20:00 - 20:30	SIFSIF P11			P10	Herr-U	Sandhult
20:30-21:00						Sandhult
21:00-21:30						Sandhult
Freitag						
16.00-16.30	Ledigt					
16.30-17.00	Ledigt			P14		
17.00-17.30	Ledigt			P14		
17.30-18.00						
18.00-18.30						
18.30-19.00						
Lördag						
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30	Damjunior					
10:30 - 11:00	Damjunior					
11:00 - 11:30	Damjunior					
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
Söndag						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30				P2014		
10:30 - 11:00				P2014		
11:00 - 11:30				P2014		
11:30 - 12:00						
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30	P2015					
16.30 - 17.00	P2015	F2019/2020				
17.00 - 17.30	P2015	F2019/2020				
17.30-18.00	SIFSIF F11.12					
18.00-18.30	SIFSIF F11.12					
18.30-19.00	SIFSIF F11.12					